

Comunicato regionale n. 8/2023

Camp.Reg.Individ.su pista ALLIEVI, JUNIORES e PROMESSE - ABRUZZO e MOLISE


valido quale prova regionale del C.d.S. Allievi/e - ABRUZZO e MOLISE

Gare di contorno Senior (negli orari della cat. Promesse)

Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 6/7 Maggio 2023


Organizzazione: Amatori Atl. Serafini in collaborazione con C.R. Abruzzo

1° GIORNATA: SABATO 6 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI		14:50	CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI	
ASTA J/P/All.	110 HS P (serie)	15:15		MARTELLO All./J/P Kg.3/4
	110 HS J (serie)	15:20		ALTO J/P/All.
	110 HS All.(serie)	15:30		
		15:35	100 HS J/P (serie)	
		15:45	100 HS All. (serie)	
	100 J/P (ev.batterie)	15:55		
	100 All. (serie)	16:00		
		16:05	100 J/P (ev. batterie)	
		16:10	100 All.(serie)	
	400 J/P	16:15		
DISCO All./J/P Kg1,5/1,750/2	400 All.	16:20		
		16:25	400 J/P	
		16:30	400 All	
TRIPLO J/P/All.	1500 J/P	16:35		
	1500 All.	16:45		
		16:55	1500 J/P/All	
	3000 Siepi J/P (0.91)	17:15		
		17:25	3000 Siepi J/P (0,76)	
GIAVELL. All./J/P gr.700/800		17:30		
		17:35	2000 Siepi All.(0.76)	
	2000 Siepi All. (0.84)	17:45		TRIPLO All./J/P
	100 J/P (ev. finale)	18:00		PESO All./J/P Kg.3/4
		18:10	100 J/P (ev. finale)	
	4X100 J/P/All	18:25		
		18:35	4X100 J/P/All	
		18:45	Marcia 5.000 All + 3.000 CF	
		19:15	Marcia 10.000 J/P	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DI ATLETI ISCRITTI

2° GIORNATA: DOMENICA 7 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MARTELLO All./J/P Kg. 5/6/7,260	400 HS J/P	15:30		ASTA J/P/All.
ALTO All./J/P	400 HS All.	15:40		
		15:50	400 HS J/P	
		16:00	400 HS All.	
	800 J/P	16:15		
	800 All.	16:20		
		16:30	800 J/P	DISCO All./J/P kg.1
		16:40	800 All.	
	200 J/P(serie)	16:50		
	200 All.(serie)	17:00		LUNGO All./J/P
		17:10	200 J/P (serie)	
		17:20	200 All.(serie)	
	5000 J/P	17:30	5000 J/P	GIAVELL. All./J/P gr.500/600
	3000 All.	17:50		
LUNGO All./J/P		18:05	3000 All.	
PESO All./J/P Kg.5/6/7.260		18:10		
	4X400 J/P/All	18:20		
		18:30	4X400 J/P/All	
	Marcia 5.000 All + CM	18:40		
	Marcia 10.000 J/P	19:10		

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DI ATLETI ISCRITTI.

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 4 MAGGIO.**
- Per le **società molisane** il costo è di € **3,00 per atleta-gara** e di **5 euro a staffetta**, da anticipare con bonifico (IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004) intestato a C.R. FIDAL Abruzzo entro le ore 12 di venerdì 5 maggio; la distinta andrà inviata a: cr.abruzzo@fidal.it, indicando nella causale *il codice società*.
- Per le società abruzzesi l'importo di **1 euro ad atleta-gara** e **2 euro a staffetta** verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società sarà tenuta a versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: euro 5,00 per atleta gara e 7,00 a staffetta.
- **Rappresentante del C.R. :** Annelies Knoll – Vicepresidente vicario C.R.

Norme tecniche

- Nella gara dei mt. 100, qualora gli atleti JUNIORES e PROMESSE abruzzesi confermati fossero per ogni categoria 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale nell'orario previsto per le batterie.** Allo stesso modo dicasi per gli atleti molisani.
- Nelle gare di **corsa**, i Senior completeranno, laddove possibile, le batterie/serie delle Promesse; in caso contrario, correranno in serie a parte. I Senior non accederanno ad eventuali finali di corsa. La composizione delle batterie/serie sarà comunque effettuata ad insindacabile giudizio del Delegato Tecnico.
- Nei **concorsi** accederanno alla finale: i primi 8 atleti Allievi, 8 Juniores, 8 Promesse abruzzesi e nello stesso numero molisani; poi i primi 8, nel complesso, appartenenti alla cat. Senior.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.